

СОГЛАСОВАНО  
Зав.производства  
Т.П.Светличная  
\_\_\_\_\_ 2020г.



**МЕНЮ**  
**2-х разового питания детей в оздоровительном лагере «Сказка»**  
**при МБОУ СОШ № 14**  
**3 августа 2020 г**  
**ЗАВТРАК**

№ п/п	Наименование	Масса в граммах для детей:	
		с 7 до 11 лет	с 11 до 14 лет
1.	Сосиска отварная	60	60
2.	Каша гречневая с\м	200\10	200\10
3.	Овощи свежие	50	50
4.	Чай с сахаром и лимоном	200\15\7	200\15\7
5.	Хлеб ржаной	20	20
6.	Хлеб пшеничный	40	40

**ОБЕД**

№ п/п	Наименование	Масса в граммах для детей :	
		с 7 до 11 лет	с 11 до 14 лет
1.	Суп карт с макар	250\2	250\2
2.	Плов с мясом	250	250
3.	Фрукт	100	100
4.	Овощи с р\м	60	60
5.	Компот	200	200
6.	Хлеб ржаной	20	20
7.	Хлеб пшеничный	40	40



**МЕНЮ**  
**2-х разового питания детей в оздоровительном лагере «Сказка»**  
**при МБОУ СОШ № 14**  
**4 августа 2020 г**  
**ЗАВТРАК**

№ п/п	Наименование	Масса в граммах для детей:	
		с 7 до 11 лет	с 11 до 14 лет
1.	Каша манная на молоке	200\25	200\25
2.	Яйцо отвар	40	40
3.	Сыр	20	20
4.	Кисель	200	200
5.	Хлеб ржаной	20	20
6.	Хлеб пшеничный	40	40
7.	Фрукт	100	100

**ОБЕД**

№ п/п	Наименование	Масса в граммах для детей :	
		с 7 до 11 лет	с 11 до 14 лет
1.	Борщ с карт и зел	250\2	250\2
2.	Котлета мясная с соусом	250	250
3.	Каша рисовая с\м	150\10	150\10
4.	Овощи свежие с р\м	100	100
5.	Компот	200	200
6.	Хлеб ржаной	20	20
7.	Хлеб пшеничный	40	40



**МЕНЮ**  
**2-х разового питания детей в оздоровительном лагере «Сказка»**  
**при МБОУ СОШ № 14**  
**5 августа 2020 г**  
**ЗАВТРАК**

№ п/п	Наименование	Масса в граммах для детей:	
		с 7 до 11 лет	с 11 до 14 лет
1.	Запеканка творожная со сметаной	150\30	200\30
2.	Масло сливочное	20	20
3.	Какао с молоком	200	200
4.	Хлеб ржаной	20	20
5.	Хлеб пшеничный	40	40

**ОБЕД**

№ п/п	Наименование	Масса в граммах для детей :	
		с 7 до 11 лет	с 11 до 14 лет
1.	Суп горох с карт и зел	250\2	250\2
2.	Рыба тушен с овощ	100\50	100\50
3.	Картоф отв с\м	200\10	200\10
4.	Овощи свеж с р\м	100	100
5.	Сок	200	200
6.	Хлеб ржаной	20	20
7.	Хлеб пшеничный	40	40
8.	Фрукт	100	100

СОГЛАСОВАНО  
Зав. производства  
Т.П.Светличная

2020г.



**МЕНЮ**  
**2-х разового питания детей в оздоровительном лагере «Сказка»**  
**при МБОУ СОШ № 14**  
**6 августа 2020 г**  
**ЗАВТРАК**

№ п/п	Наименование	Масса в граммах для детей:	
		с 7 до 11 лет	с 11 до 14 лет
1.	Каша рис на молоке	200\15	
2.	Оладьи с изюмом	100	
3.	Чай с сах и лимоном	200\15\7	
4.	Фрукт	100	
5.	Хлеб ржаной	20	
6.	Хлеб пшеничный	40	

**ОБЕД**

№ п/п	Наименование	Масса в граммах для детей :	
		с 7 до 11 лет	с 11 до 14 лет
1.	Суп - харчо	250\2	
2.	Гуляш с соусом	80\30	
3.	Каша пшеничная с\м	200\10	
4.	С-т овощной с р\м	60	
5.	Сок	200	
6.	Хлеб ржаной	20	
7.	Хлеб пшеничный	40	
8.	Фрукт	100	

СОГЛАСОВАНО  
Зав. производства  
\_\_\_\_\_ Т.П.Светличная

\_\_\_\_\_ 2020г.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ СОШ №14

Г.И.Фоменко

\_\_\_\_\_ 2020г.

**МЕНЮ**  
**2-х разового питания детей в оздоровительном лагере «Сказка»**  
**при МБОУ СОШ № 14**  
**7 августа 2020 г**  
**ЗАВТРАК**

№ п/п	Наименование	Масса в граммах для детей:	
		с 7 до 11 лет	с 11 до 14 лет
1.	Яблоко запеч с творогом	200	
2.	Омлет с мясopодукт	200	
3.	Чай с сахаром и лимоном	200\15\7	
4.	Хлеб ржаной	20	
5.	Хлеб пшеничный	40	

**ОБЕД**

№ п/п	Наименование	Масса в граммах для детей :	
		с 7 до 11 лет	с 11 до 14 лет
1.	Рассольник ленинград с зел	250\2	
2.	Котлета рубл из птицы	80\20	
3.	Каша гречневая с\м	150	
4.	Овощи свежие	60	
5.	Какао с молоком	200	
6.	Хлеб ржаной	20	
7.	Хлеб пшеничный	40	
8.	Фрукт	100	

СОГЛАСОВАНО  
Зав.производства  
\_\_\_\_\_ Т.П.Светличная  
\_\_\_\_\_ 2020г.



**МЕНЮ**  
**2-х разового питания детей в оздоровительном лагере «Сказка»  
при МБОУ СОШ № 14  
10 августа 2020 г  
ЗАВТРАК**

№ п/п	Наименование	Масса в граммах для детей:	
		с 7 до 11 лет	с 11 до 14 лет
1.	Макаронные изд с\м	150\10	
2.	Сосиска отварная	60	
3.	Сыр	20	
4.	Чай с сахаром и лимоном	200\15\7	
5.	Хлеб ржаной	20	
6.	Хлеб пшеничный	40	

**ОБЕД**

№ п/п	Наименование	Масса в граммах для детей :	
		с 7 до 11 лет	с 11 до 14 лет
1.	Борщ с зел	250\2	
2.	Шницель из филе	100\50	
3.	Каша рисовая	150\10	
4.	С-т овощной с р\м	60	
5.	Сок	200	
6.	Хлеб ржаной	20	
7.	Хлеб пшеничный	40	
8.	Фрукт	100	

СОГЛАСОВАНО  
Зав.производства  
\_\_\_\_\_ Т.П.Светличная

\_\_\_\_\_ 2020г.



**МЕНЮ**  
**2-х разового питания детей в оздоровительном лагере «Сказка»**  
**при МБОУ СОШ № 14**  
**11 августа 2020 г**  
**ЗАВТРАК**

№ п/п	Наименование	Масса в граммах для детей:	
		с 7 до 11 лет	с 11 до 14 лет
1.	Каша манная на молоке	200\25	
2.	Сыр	20	
3.	Колбаса п\к	30	
4.	Кисель	200	
5.	Хлеб ржаной	20	
6.	Хлеб пшеничный	40	

**ОБЕД**

№ п/п	Наименование	Масса в граммах для детей :	
		с 7 до 11 лет	с 11 до 14 лет
1.	Суп карт с макар	250\2	
2.	Котлета мясная с соусом	100\50	
3.	Картоф отвар с\м.	200\10	
4.	Овощи свеж с р\м	100	
5.	Компот	200	
6.	Хлеб ржаной	20	
7.	Хлеб пшеничный	40	
8.	Фрукт	100	

СОГЛАСОВАНО  
Зав.производства  
Т.П.Светличная

\_\_\_\_\_ 2020г.



**МЕНЮ**  
**2-х разового питания детей в оздоровительном лагере «Сказка»**  
**при МБОУ СОШ № 14**  
**12 августа 2020 г**  
**ЗАВТРАК**

№ п/п	Наименование	Масса в граммах для детей:	
		с 7 до 11 лет	с 11 до 14 лет
1.	Запеканка творожная со сметаной	150\30	
2.	Масло сливочное	20	
3.	Какао с молоком	200	
4.	Хлеб ржаной	20	
5.	Хлеб пшеничный	40	

**ОБЕД**

№ п/п	Наименование	Масса в граммах для детей :	
		с 7 до 11 лет	с 11 до 14 лет
1.	Суп-харчо	250\2	
2.	Гуляш с соусом	80\30	
3.	Каша пшенич с\м	200\10	
4.	С-т овощной с р\м	60	
5.	Напиток из кураги	200	
6.	Хлеб ржаной	20	
7.	Хлеб пшеничный	40	
8.	Фрукт	100	



СОГЛАСОВАНО  
Зав.производства  
\_\_\_\_\_ Т.П.Светличная

\_\_\_\_\_ 2020г.



**МЕНЮ**  
**2-х разового питания детей в оздоровительном лагере «Сказка»**  
**при МБОУ СОШ № 14**  
**13 августа 2020 г**  
**ЗАВТРАК**

№ п/п	Наименование	Масса в граммах для детей:	
		с 7 до 11 лет	с 11 до 14 лет
1.	Каша рисовая на молоке	200\15	
2.	Сыр	20	
3.	Колбаса п\к	30	
4.	Чай с сахаром и лимоном	200\15\7	
5.	Хлеб ржаной	20	
6.	Хлеб пшеничный	40	

**ОБЕД**

№ п/п	Наименование	Масса в граммах для детей :	
		с 7 до 11 лет	с 11 до 14 лет
1.	Суп с гречкой	250\2	
2.	Шницель из филе	100\50	
3.	Макаронные изд. с\м	150\10	
4.	Овощи свежие	60	
5.	Сок	200	
6.	Хлеб ржаной	20	
7.	Хлеб пшеничный	40	
8.	Фрукт	100	

СОГЛАСОВАНО  
Зав.производства  
Т.П.Светличная  
\_\_\_\_\_ 2020г.



**МЕНЮ**  
**2-х разового питания детей в оздоровительном лагере «Сказка»**  
**при МБОУ СОШ № 14**  
**14 августа 2020 г**  
**ЗАВТРАК**

№ п/п	Наименование	Масса в граммах для детей:	
		с 7 до 11 лет	с 11 до 14 лет
1.	Вареники ленив со смет	150\25	
2.	Колбаса п\к	30	
3.	Кисель	200	
4.	Хлеб ржаной	20	
5.	Хлеб пшеничный	40	

**ОБЕД**

№ п/п	Наименование	Масса в граммах для детей :	
		с 7 до 11 лет	с 11 до 14 лет
1.	Борщ с зел	250\2	
2.	Котлеты натур из филе	100	
3.	Каша рисовая с\м	150\10	
4.	С-т овощной с р\м	60	
5.	Компот	200	
6.	Хлеб ржаной	20	
7.	Хлеб пшеничный	40	
8.	Фрукт	100	