

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник территориального отдела Управления
Роспотребнадзора по Ростовской области в г. Азов
Азовском, Зерноградском, Кагальницком районах



Гарькавая И.Н.

" " _____ 2020 г.

"Согласовано"

Директор МБОУ СОШ №14 г. Азова



Фоменко Г.И.

" " _____ 2020 г.

Ковалев А.В.

" " _____ 2020 г.

**ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ЛЬГОТНОЙ КАТЕГОРИИ
УЧАЩИХСЯ МБОУ СОШ № 14 Г. АЗОВА от 11 лет и старше в осенне – зимний период**

№ рец.	№ п/п	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Минеральные в-ва				Витамины				
							Калорийность	Магний	Фосфор	Железо	А	В1	С	Е	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
		1 день													
		Завтрак													
	1	Сосиска отв.	100	2,6	4	0,33	261	3	6	2,1	4,2				
273	2	пшениная каша	200	12,8	0,8	56	282,4	7,2	0,08	4,5	0,03	0,1		0,02	0
	3	Хлеб	50	3,8	0,3	20,7	117	6	4,2	25,5	0	-0	0,03		
628	4	Чай с сахаром	200/15			15	60	2,3	12,2	1,6	1,4			0,2	
		итого завтрак		19,2	5,1	92,03	720,4								
		2 день													
		Завтрак													
257	1	Каша рисовая на молоке	200/15	6,6	12,4	45,5	322	36	0,08	20	102		0,04		
	2	Масло сливочное	20	0,6	10	29,66	132,5	3,3	6,6	5,28	0,11				
	3	Хлеб	50	3,8	0,3	20,7	117	6	4,2	25,5	0	0	0,03		
	4	какао	200	3,7	3,1	25,1	143,3			9,5					
		итого завтрак		14,7	25,8	120,96	714,8								
		3 день													
		Завтрак													
284	1	омлет натур	150	10,3	13,1	2,5	169,6	6							
	2	овощи натур с р/м	60	0	3	4,4	65								
	3	пирожок с капустой	75	1,03	9,2	4,6	105,8	3,3	6,6	5,28	0,11				
	4	сыр	20	2,72	5,95		72,36								
	5	Хлеб	50	3,8	0,3	20,7	117	6	4,2	25,5	0	0	0,03		
	6	кофейный напиток	200	1,33	1,5	12,77	149,1	2,3	12,2	1,6	1,4			0,2	

Прошито,
пронумеровано
и скреплено печатью



ЛИСТОВ

ИП Ковалев А.В.

№ п/п	Дата	Счет	Сумма	Содержание	Счет	Сумма	Содержание	Счет	Сумма	Содержание
1	01.01.2017	501.01.01	1000000	Итого	501.01.01	1000000	Итого	501.01.01	1000000	Итого
2	02.01.2017	501.01.01	1000000	Итого	501.01.01	1000000	Итого	501.01.01	1000000	Итого
3	03.01.2017	501.01.01	1000000	Итого	501.01.01	1000000	Итого	501.01.01	1000000	Итого
4	04.01.2017	501.01.01	1000000	Итого	501.01.01	1000000	Итого	501.01.01	1000000	Итого
5	05.01.2017	501.01.01	1000000	Итого	501.01.01	1000000	Итого	501.01.01	1000000	Итого
6	06.01.2017	501.01.01	1000000	Итого	501.01.01	1000000	Итого	501.01.01	1000000	Итого
7	07.01.2017	501.01.01	1000000	Итого	501.01.01	1000000	Итого	501.01.01	1000000	Итого
8	08.01.2017	501.01.01	1000000	Итого	501.01.01	1000000	Итого	501.01.01	1000000	Итого
9	09.01.2017	501.01.01	1000000	Итого	501.01.01	1000000	Итого	501.01.01	1000000	Итого
10	10.01.2017	501.01.01	1000000	Итого	501.01.01	1000000	Итого	501.01.01	1000000	Итого
11	11.01.2017	501.01.01	1000000	Итого	501.01.01	1000000	Итого	501.01.01	1000000	Итого
12	12.01.2017	501.01.01	1000000	Итого	501.01.01	1000000	Итого	501.01.01	1000000	Итого
13	13.01.2017	501.01.01	1000000	Итого	501.01.01	1000000	Итого	501.01.01	1000000	Итого
14	14.01.2017	501.01.01	1000000	Итого	501.01.01	1000000	Итого	501.01.01	1000000	Итого
15	15.01.2017	501.01.01	1000000	Итого	501.01.01	1000000	Итого	501.01.01	1000000	Итого
16	16.01.2017	501.01.01	1000000	Итого	501.01.01	1000000	Итого	501.01.01	1000000	Итого
17	17.01.2017	501.01.01	1000000	Итого	501.01.01	1000000	Итого	501.01.01	1000000	Итого
18	18.01.2017	501.01.01	1000000	Итого	501.01.01	1000000	Итого	501.01.01	1000000	Итого
19	19.01.2017	501.01.01	1000000	Итого	501.01.01	1000000	Итого	501.01.01	1000000	Итого
20	20.01.2017	501.01.01	1000000	Итого	501.01.01	1000000	Итого	501.01.01	1000000	Итого
21	21.01.2017	501.01.01	1000000	Итого	501.01.01	1000000	Итого	501.01.01	1000000	Итого
22	22.01.2017	501.01.01	1000000	Итого	501.01.01	1000000	Итого	501.01.01	1000000	Итого
23	23.01.2017	501.01.01	1000000	Итого	501.01.01	1000000	Итого	501.01.01	1000000	Итого
24	24.01.2017	501.01.01	1000000	Итого	501.01.01	1000000	Итого	501.01.01	1000000	Итого
25	25.01.2017	501.01.01	1000000	Итого	501.01.01	1000000	Итого	501.01.01	1000000	Итого
26	26.01.2017	501.01.01	1000000	Итого	501.01.01	1000000	Итого	501.01.01	1000000	Итого
27	27.01.2017	501.01.01	1000000	Итого	501.01.01	1000000	Итого	501.01.01	1000000	Итого
28	28.01.2017	501.01.01	1000000	Итого	501.01.01	1000000	Итого	501.01.01	1000000	Итого
29	29.01.2017	501.01.01	1000000	Итого	501.01.01	1000000	Итого	501.01.01	1000000	Итого
30	30.01.2017	501.01.01	1000000	Итого	501.01.01	1000000	Итого	501.01.01	1000000	Итого
31	31.01.2017	501.01.01	1000000	Итого	501.01.01	1000000	Итого	501.01.01	1000000	Итого